



## GİRNE ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

GÜVENLİ İNTERNET  
VELİ BROŞÜRÜ

**TEKNOLOJİ GELİŞİYOR VE HAYATIMIZA YOĞUN BİR ŞEKİLDE GİRİYOR. TEKNOLOJİYE HAYIR DEMEK MÜMKÜN DEĞİL. HAYATIMIZA KATKILARI YADSINAMAZ FAKAT TEKNOLOJİYİ BİLİNÇSİZ KULLANMANIN ÇOCUKLARIMIZIN VE GENÇLERİMİZİN HAYATLARINI OLUMSUZ ETKİLEDİĞİ DE BİR GERÇEKTİR.**

Öte yandan internet araçlarının yanlış kullanımı çocuklarda bağımlılığa neden olabiliyor.

İnternetin yanlış kullanımı çocukların ve gençlerin sosyal ilişkilerini bozup, onları yalnızlığa itebilmektedir. Gerçek hayatı ihmal etmelerine, dolayısıyla daha çok sanal dünyada yaşamlarını sürdürmelerine yol açabilmektedir.

Teknolojinin yanlış kullanımı çocuklarımızın akademik başarılarını etkileyebilir ve yaşamlarının en önemli çağında teknoloji nedeniyle yaşitlarından geri kalabilirler.

**DİJİTAL TEKNOLOJİNİN YANLIŞ KULLANIMI SONUCU İNTERNET BAĞIMLILIĞI OLUŞABİLİR. İNTERNET BAĞIMLILIĞI AİLE İLİŞKİLERİNİ SARSAR, TÜM AİLE ÜYELERİNİ OLUMSUZ ETKİLER.**

**ÇOCUKLUK VE GENÇLİK ÇAĞINDA BUNLARIN YAŞANMAMASI İÇİN OKUL ÖNCESİ DÖNEMDEN İTİBAREN BAZI KURALLAR OLUŞTURMANIZ GEREKLİDİR. DAVRANIŞLARIN OLUŞMASI ERKEN YAŞLARDA BAŞLAR. ÇOCUKLAR, KURALLARA UYMAIYI OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE ÖĞENİRLER. DOĞRU KULLANIM ALIŞKANLARINI GELİŞTİRMENİZ VE YANLIŞ KULLANIMININ ZARARLARINI BU DÖNEMDE ANLATMANIZ GEREKLİDİR.**

**BU KURALLARDAN BAZILARI ŞU ŞEKİLDEDİR:**

Çocuklarınızın internete esir olmaması için, onlarla ilgilenin. Daha çok hareket edecek oyunlar oynamasını teşvik edin. Örneğin birlikte oyuncaklarla oyun kurun, ilgisini çekecek etkinlikler yapın. Hareket etmek, internet kadar dikkatlerini çeker.

İstenmeyen bir hareket yaptığında akıllı telefon ve tablet gibi teknolojik araçları yasaklamayın veya iyi bir şey yaptığında teknoloji ile daha fazla zaman geçirmesi için izin vermeyin. Teknolojiyi bir ödül ve ceza aracı olarak kullanmayın.

Diğer çocuklarla  
birlikte olmalarını  
sağlayın.

Sosyalleşmelerine  
yardımcı olun. Çünkü  
sosyal olmayı öğrenen  
çocuklar internete daha  
az düşkün olurlar.

Onlara örnek  
olmayı unutmayın.  
Sizi örnek  
alacaklardır. Neyi,  
ne zaman, ne  
kadar  
yapacaklarını, size  
bakarak  
öğreneceklerdir.

**TÜM BOŞ ZAMANLARINDA  
İNTERNET İLE İLGİLENMELERİNE  
ENGEL OLUN. İNTERNET  
HAYATLARININ HER ALANINDA  
OLMAMALIDIR.**

**3-6 YAŞINDAKİ ÇOCUKLARIN  
İNTERNET İLE GEÇİRECEĞİ  
GÜNLÜK SÜRE ÇOK KISA  
OLMALIDIR. SINIR KOYMAI  
BU YAŞLARDA  
ÖĞRENMELİDİRLER.**

**EKRANLARLA GEÇEN SÜRE  
İÇİNDE AİLE MUTLAKA ÇOCUĞUN  
YANINDA OLMALIDIR. ÇOCUK  
YALNIZ BIRAKILMAMALIDIR.  
ÇOCUKLARI KONTROL ETMEZSEK  
İSTEMEDİĞİMİZ İÇERİKLERE  
ULAŞABİLİRLER. KORKUTUCU,  
ŞİDDET İÇEREN OYUN YA DA  
PROGRAMLARA ULAŞABİLİRLER.  
ONUN OYNAYACAĞI OYUNLARI  
ÖNCE SİZ DENEYİN. ŞİDDET,  
KORKU ÖĞELERİ İÇERİYOR MU  
KONTROL EDİN. BU AMAÇLA AİLE  
KORUMA PAKETLERİNDEN DE  
YARARLANIN.**

Çocuklarımızı teknolojik aletler  
büyütmemelidir, teknoloji bir çocuk  
bakıcısı değildir. Evet size kolaylık sağlıyor,  
bunu biliyoruz ancak teknolojiyi bakıcı  
olarak kullanırsanız, gelecekte  
çocuğunuzun bağımlı olma riski de yüksek  
olacaktır. İnternet olmadan da ailece var  
olabildiğinizi hissedin ve yaşayın. Sizinle  
birlikte oynadığı oyunların yerini internet  
almasın. Gerçek hayatta oynanan oyunlar,  
çocuğun fiziksel, psikolojik ve sosyal  
gelişimine katkıda bulunur. Sanal oyunlar  
bu ihtiyaçları karşılamaz. Gerçek hayattaki  
oyunlar başka, internetin yeri başka.

**Bu nedenle onunla  
OYUN OYNAYIN,  
ÇOCUKLA ÇOCUK  
OLUN.**

Ona interneti yararlı  
kullanmayı ve  
sınırlamayı, hayatın  
diğer alanlarını ihmal  
etmemeyi şimdi  
öğretin, gelecekte  
rahat edin...